

---

# 2023년 ‘정신건강의 날 기념’ 심포지엄 개최 안내

---

2023. 9.



보건복지부  
국립정신건강센터

# 2023년 정신건강의 날 기념 심포지엄 개최 안내

## I. 추진 목적

- 정신건강에 대한 사회적 변화와 시대적 흐름에 따른 대응 방안을 모색하고 사회적 관심 제고
  - 우리나라 정신건강 현황을 파악하여 당면한 과제에 따른 미래전략을 제시하고 나아갈 방향 모색
  - 정신질환자 정신과적 어려움 발생 시 지역사회에서 의료기관 다시 지역으로의 복귀까지 정신건강 의료체계의 현황과 미래 대응체계 논의 자리 마련
  - 정신질환 및 걱정 의료서비스에 대한 이해를 높이고 개입과정에서 걱정 절차와 방법을 모색
  - 코로나 19 대유행 시대와 이후의 소아청소년정신건강의 치료현장 및 지역사회 패러다임 모색
  - 2021년 정신건강실태조사 연구 주요결과를 공유 및 정신건강실태조사 연구 활성화 기회를 마련
  - 집단 트라우마 등 정신건강에 대한 건강하고 안전한 사회환경 조성
  - 사회적으로 디지털 전환이 가속화하는 상황에서 정신건강 분야의 정보기술 적용을 통한 발전 및 서비스 개발 방안 마련

## II. 행사개요

대표 주제	「Together for Mental Health」	
세부 주제	심포지엄 1 ‘지역사회와 정신건강’ (정신건강사업과, 성인정신과, 소아청소년정신과)	심포지엄 2 ‘사회문화와 정신건강’ (연구기획과, 국가트라우마센터, 정신건강사업과)
일정	10.19.(목) 10:00~17:30	10.20.(금) 10:00~17:30
장소	국립정신건강센터 11층 열린강당	

- (주제) 「 Together for Mental Health 」
  - 심포지엄1 (정신건강사업과&성인정신과&소아청소년정신과)
    - : ‘지역사회와 정신건강’
    - Session 1. 우리나라 정신건강 현황과 미래전략
    - Session 2. 정신건강 응급의료의 현재와 미래
    - Session 3. 코로나19 이후 소아청소년 정신건강
  - 심포지엄2 (연구기획과&국가트라우마센터&정신건강사업과)
    - : ‘사회문화와 정신건강’
    - Session 1. 실태조사를 통해 보는 우리나라 정신건강
    - Session 2. 이태원 사고 1주기, 집단 트라우마와 회복을 위한 제언
    - Session 3. 정신건강과 정보기술(IT) 융합
- (일시) 2023.10.19.(목)~20.(금) 10:00~17:30
  - ▲10.19.(목) 심포지엄1 ▲10.20.(금) 심포지엄2
- (장소) 국립정신건강센터 11층 열린강당
- (대상) 정신건강에 관심 있는 국민 누구나
- (운영) 대면 집합교육 운영 후, 국립정신건강센터 유튜브 채널에 녹화영상 게시
  - 심포지엄 1, 2 중복 신청 가능 (일정별 130명 이내 참석자 모집 예정)
- (참가비) 무료
- (사전접수)
  - 사전등록기간: 2023년 9월 18일(월) ~ 10월 13일(금) 17:00까지
  - 접수방법: QR코드를 통해 온라인 사전참가신청서 작성 후, 제출
  - 사전참가신청서 작성 시, 참여 일정(심포지엄1,2중) 선택 (\*중복선택가능)

사전접수링크	QR
<a href="http://mentalhealthday.kr/symposium">http://mentalhealthday.kr/symposium</a>	

- (주최/주관) 보건복지부·국립정신건강센터
- (참석확인증 발급)
  - 사전접수 시 참석확인증·학술활동 확인서 발급 요청란 체크, 제출
  - 당일 심포지엄 종료 후 안내처에서 출석 확인 후 참석확인증 발급
  - \* 정신건강 전문요원 수련생의 경우 해당 기관 수련 관리감독자의 재량으로 인정

### III. 기대효과

- 정신건강에 대한 올바른 정보제공과 사회적 현안에 대한 발전적 방향 도출
  - 시대적 흐름 및 현안에 따른 정신건강 대응방안 마련
  - 정신응급환자에 대한 효과적 대응방안 논의자리 마련을 통한 관련 기관과의 긴밀한 연계체계 구축
  - 코로나 19 이후의 사회적 변화에 맞는 소아청소년정신건강예방과 치료 모델 도출
  - 정신건강 문제에 관한 다양한 연구를 통해 정신건강 발전에 기여
  - 집단 트라우마에 사회적 공감대 및 긍정적 인식 향상
  - 정보기술을 활용한 다양한 정신건강 치료 및 서비스 미래방향 도출

## IV. 세부일정

※ 심포지엄 일정은 내부 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

### ▶ 1일차(10.19.(목))

#### Session 1: 우리나라 정신건강 현황과 미래전략

사회: 양수진 과장(국립정신건강센터 정신건강사업과)

좌장: 이강희 부장(국립정신건강센터 정신건강사업부)  
기선완 단장(중앙정신건강복지사업지원단)

10:00-10:05 ('5)	개회 및 참석자 소개	양수진 과장 (국립정신건강센터 정신건강사업과)
10:05-10:10 ('5)	인사말	곽영숙 센터장 (국립정신건강센터)
10:10-10:30 ('20)	우리나라 정신건강 현황 (제2차 정신건강복지기본계획을 바탕으로)	양수진 과장 (국립정신건강센터 정신건강사업과)
10:30-10:50 ('20)	국내외 정신건강 통계 동향으로 알아보는 정신건강	전진아 센터장 (한국보건사회연구원 사회정신 건강센터)
10:50-11:20 ('30)	우리나라 정신건강의 미래	이해우 센터장 (서울시정신건강복지센터, 서울특 별시 서울의료원 정신건강의학과)
11:20-11:50 ('30)	<b>토론 및 질의응답</b> * 토론 및 질의응답 시 발제자 전원 참석	
11:50-13:30('100)	<b>점심시간</b>	

## Session 2: 정신건강 응급의료의 현재와 미래

사회: 소민아 과장(국립정신건강센터 성인정신과)

좌장: 남윤영 부장 (국립정신건강센터 의료부)  
최종혁 원장 (서울특별시 은평병원)

13:30-13:40(10')	인사말(환영) 및 참석자 소개	소민아 과장 (국립정신건강센터 성인정신과)
13:40-13:55(15')	서울시 정신응급합동대응센터의 정신응급대응	이승연 부센터장 (서울시정신건강복지센터)
13:55-14:10(15')	권역정신응급의료센터의 정신응급대응	나은진 과장 (서울특별시 서울의료원 정 신건강의학과)
14:10-14:25(15')	국립정신건강센터의 정신응급대응	소민아 과장 (국립정신건강센터 성인정신과)
14:25-15:20 (55')	<b>토론 및 질의응답</b>	최준호 교수 (한양대학교 구리병원 정신건강의학과) 조대현 경감 (서울시 경찰청 생활안전부) 이관형 대표 (마인드 포스트)
15:20-15:30(10')	<b>Session 2 마무리</b>	

\* 효과적 발제 및 토론 진행 위하여 강의 시 발제자·토론자 참석, 토론 및 질의응답 시에도 발제자 전원 참석

Session 3: 코로나19 이후 소아청소년 정신건강

사회: 윤진웅 과장(국립정신건강센터 소아청소년정신과)

좌장: 곽영숙 센터장(국립정신건강센터),  
이소희 과장(국립중앙의료원 정신건강의학과)

15:30-15:40('10)	인사말(환영) 및 참석자 소개	윤진웅 과장 (국립정신건강센터 소아청소년정신과)
15:40-16:00 ('20)	코로나19 대유행 기간동안 자살관련 사고 및 행동과 관련된 응급실 방문 청소년	서완석 교수 (영남대학교병원 정신건강의학과)
16:00-16:20 ('20)	코로나19 대유행 기간동안 아동청소년의 성폭력 피해	이소영 교수 (순천향대학교 부천병원 정신건강의학과)
16:20-16:40 ('20)	청소년 자살예방을 위한 문자 상담 위기개입	이소희 과장 (국립중앙의료원 정신건강의학과)
16:40-17:00 ('20)	정신건강 문제 고위험군 학생 대상 방문사업(서울)	고민수 과장 (서울특별시 서울의료원 정신건강의학과)
17:00-17:20 ('20)	<b>토론 및 질의응답</b> * 토론 및 질의응답 시 발제자 전원 참석	
17:20-17:30('10)	<b>폐회 및 기념촬영</b>	

▶ 2일차(10.20.(금))

「 Together for Mental Health 」

Symposium 2 “사회문화와 정신건강”

Session 1: 실태조사를 통해 보는 우리나라 정신건강

사회: 한기완 과장 (국립정신건강센터 연구기획과)

좌장: 박수빈 소장 (국립정신건강센터 정신건강연구소)  
함봉진 교수 (서울대학교병원 정신건강의학과)

10:00-10:05 ('5)	개회 및 참석자 소개	한기완 과장 (국립정신건강센터 연구기획과)
10:05-10:25 ('20)	2021년 정신건강실태조사 결과 및 활용 현황	조민경 팀장 (국립정신건강센터 연구기획과 정신건강조사팀)
10:25-10:45 ('20)	일반 성인에서 외상적 경험의 종류에 따른 정신 질환과의 연관성	성수정 교수 (강동성심병원 정신건강의학과)
10:45-11:05 ('20)	외로움과 사회적 고립이 미치는 정신건강적 영향에 대한 연구	홍진표 교수 (삼성서울병원 정신건강의학과)
11:05-11:25 ('20)	소아·청소년 정신건강실태조사 소개 및 공표일정 안내	한기완 과장 (국립정신건강센터 연구기획과)
11:25-11:50 ('25)	<b>토론 및 질의응답</b> * 토론 및 질의응답 시 발제자 전원 참석	
11:50-13:30('100)	<b>점심시간</b>	

Session 2: 이태원 사고 1주기, 집단 트라우마와 회복을 위한 제언

사회: 오인목 전문의(국립정신건강센터 국가트라우마센터)

좌장: 심민영 국가트라우마센터장(국립정신건강센터)

이동우 소장(대한신경정신의학회 정책연구소, 안제대학교 상계백병원 교수)

13:30-13:40(10')	인사말(환영) 및 참석자 소개	오인목 전문의 (국립정신건강센터 국가트라우마센터)
13:40-14:00(20')	트라우마와 일상으로의 회복	김은지 원장 (마음토닥정신건강의학과의원)
14:00-14:20(20')	트라우마와 저널리즘	박동혁 차장 (MBC 디지털뉴스룸, 단국대 겸임교수)
14:20-14:40(20')	참사 현장에서 만나는 사회적 마음 : 트라우마와 사회적 공감 그리고 참여	자개오 성공회 신부 (10.29 이태원 참사 시민대 책회의, 피해자 권리위원회 위원장)
14:40-15:10 (30')	<b>토론 및 질의응답</b> * 토론 및 질의응답 시 발제자 전원 참석	
15:10-15:30 (20')	<b>Session 2 마무리</b>	

**Session 3: 정신건강과 정보기술(IT) 융합**

**사회: 양수진 과장(국립정신건강센터 정신건강사업과)**

**좌장: 양수진 과장(국립정신건강센터 정신건강사업과)**  
**석정호 교수(강남세브란스병원 정신건강의학과)**

15:30-15:40('10)	인사말(환영) 및 참석자 소개	양수진 과장 (국립정신건강센터 정신건강사업과장)
15:40-16:00 ('20)	정신건강 문제를 IT가 해결하는 방법	김수진 이사 (카카오헬스케어 메디컬팀, 정신건강의학과 전문의)
16:00-16:20 ('20)	디지털 멘탈케어의 발전과 비전	문우리 대표 (주식회사 포타파이, 정신건강의학과 전문의)
16:20-16:40 ('20)	디지털시대의 정신건강증진: VR, AR, 메타버스의 활용	김은주 부교수 (연세의대 강남세브란스병원 정신건강의학과)
16:40-17:00 ('20)	정신건강 분야 디지털 치료제 동향	강성지 대표 (웰트(주), 연세대학교의과대학 예방 의학교실)
17:00-17:20 ('20)	<b>토론 및 질의응답</b> * 토론 및 질의응답 시 발제자 전원 참석	
17:20-17:30('10)	<b>폐회 및 기념촬영</b>	

## V. 행정사항

### ○ (주차안내)

- 주차장이 협소하니 가급적 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.  
(차량 주차권은 지원되지 않습니다.)

### ○ (오시는길)



#### ■ 주소

: 서울시 광진구 용마산로 127

#### ■ 교통안내

- 지하철: 7호선 중곡역 1번 출구 도보 3분
- 버스: 320, 2012, 2227, 마음 버스 3번 대원고교 앞 하차

### ○ (문의처)

- 정신건강사업부 정신건강사업과 (02-2204-0318)
- 의료부 성인정신과 (02-2204-0315)
- 의료부 소아청소년정신과 (02-2204-0214)
- 정신건강연구소 연구기획과 (02-2204-0376)
- 국가트라우마센터 (02-2204-1443)