

	보도자료		
보도일시	2021. 3. 5.(금) 석간부터 보도해주시기 바랍니다. 온라인: 2021. 3. 5.(금) 오전 06:00 이후		총 3쪽 (붙임 1쪽 포함)
배포일시	2021. 3. 4.(목)		
담당부서	여성가족부	가족문화과	양철수 과 장 (02-2100-6361) 김영숙 사무관 (02-2100-6363)
	한국건강가정진흥원	가족친화사업부	하유미 부 장 (02-3479-7670) 최예주 담당자 (02-3479-7674)

맞돌봄·맞살림 실천으로 아빠 돌봄참여 권리 보장, 엄마 독박육아 해소

- 「맞돌봄·맞살림」 가족친화교육 온라인 과정 개설 -

□ 여성가족부(장관 정영애)와 한국건강가정진흥원(이사장 김혜영)은 가족 내 성평등한 육아·가사 실천 문화의 일상화를 위해 2021년 가족친화교육 온라인 과정에 「평등한 부부의 맞돌봄·맞살림 과정」을 신규 개설해 운영한다고 밝혔다.

* 2021년 가족친화교육 온라인 과정(4개) : ▲기본과정, ▲실천과정, ▲평등한 부부의 맞돌봄·맞살림 과정(신설), ▲성평등과정

○ 통계에 따르면 가정 내 평등한 역할 분담에 대한 인식은 개선되고 있으나, 맞벌이 부부의 주중 1일 평균 가사와 육아 시간이 부인은 181.7분인데 반해 남편은 32.2분으로 실제 가사노동과 자녀 돌봄 분담에서 남녀 간의 격차는 여전히 상당하다.

* ‘가사를 부인이 주도해야 한다’에 대해 동의하는 비율(‘18년, 통계청): 2008→2018
 (20대 남성) 55.6% → 18.5%, (20대 여성) 37.7% → 11.8%
 (30대 남성) 73.9% → 33.2%, (30대 여성) 63.8% → 26.5%

* 맞벌이 부부, 주중 1일 평균 가사·육아시간 부인 181.7분/남편 32.2분(‘19년, 한국보건사회연구원)

○ 코로나19로 육아와 가사 부담이 증가하고 있는 상황에서 본 교육 과정이 제시하는 다양한 사례와 전문가 조언을 통해, 맞벌이 부부들은 서로의 어려움에 공감하고 건강한 가족문화를 만들어갈 수 있는 실천적 해법을 찾을 수 있을 것으로 기대된다.

□ 「맞돌봄·맞살림 과정」은 총 2차시 8편으로 진행된다.

- 1차시에서는 일하며 아이를 키우는 과정에서 맞벌이 부부가 경험하게 되는 다양한 갈등 상황을 보여주며, 공감을 바탕으로 심리적으로 상호 지지하는 방안을 제시하고,
- 2차시에서는 맞돌봄에 대한 이해를 높이고 맞돌봄·맞살림을 위한 생활 속 실천 방법을 안내한다.
- 「맞돌봄·맞살림 과정」은 가족친화지원사업 누리집에서 무료로 수강할 수 있다.

< 평등한 부부의 맞돌봄 · 맞살림 과정 >

1차시 「함께하는 아내·남편 되기」	2차시 「맞돌봄·맞살림 스킬 업(up)」
① 맞벌이 부모의 자화상(가정에서의 역할)	① 맞돌봄 인식 업(up)
② 맞벌이 부모의 자화상(사회에서의 역할)	② 맞돌봄 스킬 업(up)
③ 일하며 아이키우기, 왜 이렇게 힘들까	③ 진정한 가사분담이란?
④ 더불어 성장하는 부부되기	④ 함께 웃는 맞살림 스킬 업(up)

■ (수강 방법) ① 가족친화지원사업 홈페이지(<https://www.ffsb.kr/>) 접속 → ② 직장교육 > 직장교육 신청 → ③ 핸드폰인증하기 진행 → ④ 신청자 정보 입력 후 교육신청 바로가기 → ⑤ 희망과정 교육수강 (차시명 우측의 [교육보기] 버튼을 클릭하면 교육영상이 재생되고 이수완료 후에는 N이 Y로 변경)

□ 김권영 여성가족부 가족정책관은 “이번에 개설된 맞돌봄·맞살림 교육 과정을 통해 성평등한 육아와 가사 문화가 일상화되고, 나아가 육아기 근로시간 단축과 유연근무 활용, 남성의 육아휴직 사용 등을 당연한 권리로 인식하는 직장 문화가 조성되기를 바란다.”라고 밝혔다.

【붙임】 「평등한 부부의 맞돌봄 · 맞살림 과정」 개요

□ 교육과정 개요

- 과 정 명 : 평등한 부부의 맞돌봄·맞살림 과정
- 교육구성 : 2차시 8편 (교육시수: 총 2시간)
- 교육목적 : 남성의 육아가사 참여 활성화 통한 부부의 맞돌봄·맞살림 문화 조성
- 교육목표 : 공감을 통한 변화 및 노하우 습득을 통한 실천 도모
- 교육형식 : 시나리오 기반 영상형 온라인 콘텐츠

□ 콘텐츠 개발전략

- (시의성) 코로나19 감염병 등 사회적 위기상황에서 늘어난 가사와 돌봄을 주로 여성이 부담하는 갈등 상황에 대응하여 맞돌봄·맞살림 주제 다룸
- (흥미성) 4차 산업혁명 시대에 적합한 교수법으로 주목받는 마이크로 러닝*을 적용하여 교육생의 흥미도와 만족도 제고 * 1-2가지 개념을 10분 내외의 짧은 분량으로 구성
- (공감성) 가정과 직장에서 쉽게 경험할 수 있는 다양한 실제 사례를 웹툰, 인물 인터뷰, 전문가 대담 등 흥미로운 방식으로 제시하여 교육생의 공감대 및 몰입도 강화
- (참여성) 영상별 퀴즈를 삽입하여 교육생의 참여도 제고

□ 콘텐츠 이미지

